





Programmheft JLVK 2023



Weitere Ergebnisse und Informationen unter:
<https://sv-hildesia-diekhollen.de/jlvk-2023/>



Inhaltsverzeichnis

1	Grußworte	4
1.1	Grußworte der Gesamtleitung	4
1.2	Grußwort des Bürgermeisters der Stadt Bad Salzdetfurth	5
1.3	Grußworte des 1. Vorsitzenden des SV Hildesia Diekhöfen	6
2	Organisation	7
3	WKZ, Wege und Entfernungen	8
4	Programm/ Zeitplan	9
5	Unterkunft und Verpflegung	10
5.1	Allgemeine Informationen	10
5.2	Hinweise zur Nutzung des Schulgeländes	11
6	Wettkampfinformationen	12
6.1	Karte und Gelände	12
6.2	Informationen Einzellauf	13
6.3	Bahndaten Einzellauf	13
6.4	Informationen Staffellauf	14
6.5	Bahndaten Staffellauf	14
7.	Unsere Sponsoren	15

1. Grußworte

1.1 Es ist wieder so weit

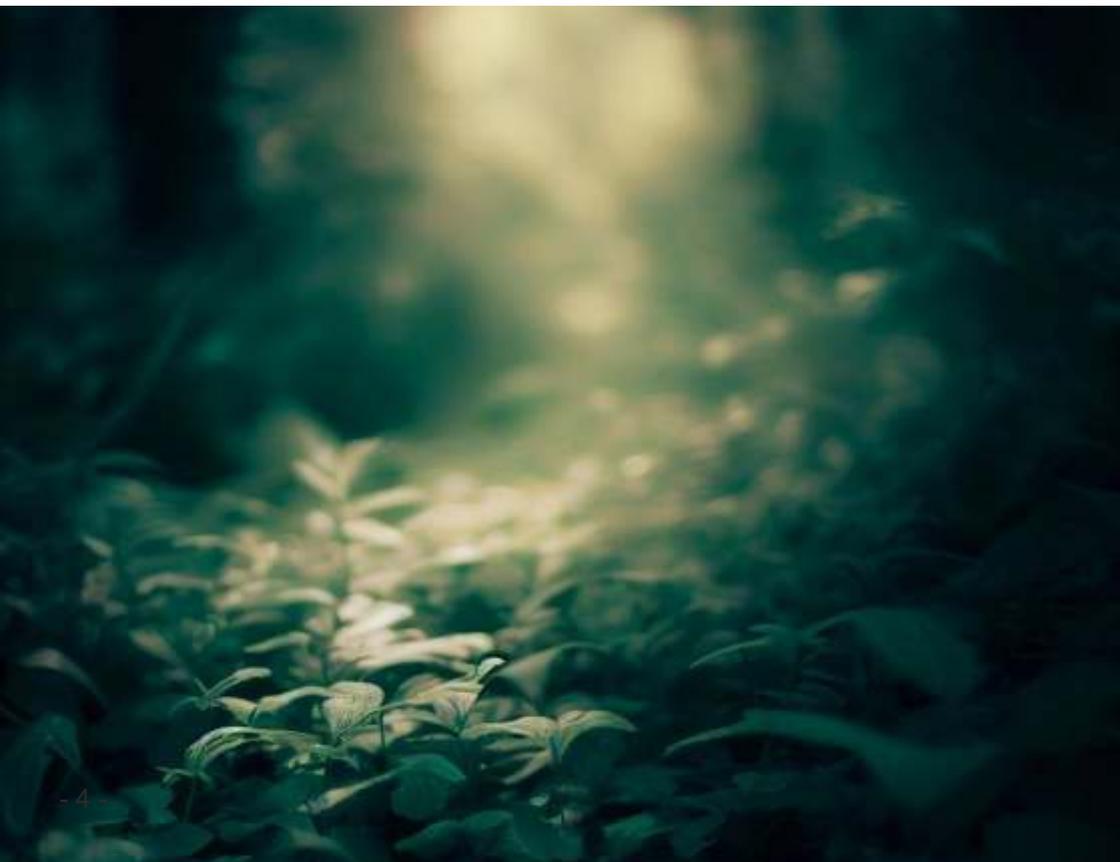
Ein mögliches Konzept für einen JLVK in der Region Hildesheim geistert schon recht lange in unseren Köpfen rum. Vor einem Jahr kristallisierte sich immer mehr heraus das der JLVK 2023 wohl vakant bleiben wird. Mit einem fertigen Plan im Kopf sollte das ja kein Problem sein, so die Gedanken. Doch die Latte liegt sehr hoch. 2021 in Brandenburg waren wir in einer super Unterkunft untergebracht, Rheinhessen 2022 konnte mit bestem Essen punkten. Auch Karten, Bahnen und die Party waren in den letzten Jahren sehr gut.

Obwohl die Veranstaltungen der letzten Jahre nicht zu überbieten sind möchten wir doch versuchen ein kleines bisschen in diese Richtung zu steuern.

Lasst euch überraschen von einer Veranstaltung mit Unterbringung, Essen und Wettkämpfen und Abendveranstaltung an einem Ort. Eine traumhafte Wettkampfarena und ein toller Wald erwarten euch.

Fast 60 begeisterte Helfer erwarten euch zum Jahreshöhepunkt der jungen Oler. Wir wünschen uns allen ein tolles Wochenende mit viel sportlicher Begeisterung, Fairness, tollen Ergebnissen und tollen Erlebnissen.

Kerstin Wittke und Jo Stamer
Gesamtleitung JLVK 2023



1.2 Grußwort des Bürgermeisters Orientierungslauf JLVK des SV Hildesia Diekholzen e.V.

7. September 2023

Ich begrüße mit besonderer Freude alle Teilnehmenden, Betreuer*innen, Gäste und Besucher*innen des Jugend- und Junioren Ländervergleichswettkampf im Orientierungslauf vom 15. bis 17. September 2023 in der Kur- und Sportstadt Bad Salzdetfurth. Der SV Hildesia Diekholzen richtet diesen Wettkampf aus und erwartet über 500 Teilnehmer*innen aus dem ganzen Bundesgebiet. In Bad Salzdetfurth gilt es, Punkte für die Endwertung zu erlaufen um damit den eigenen Landesverband nach Vorne oder auch zum Gesamtsieg zu bringen. Auf die Läuferinnen und Läufer wartet in Bad Salzdetfurth ein anspruchsvolles Gelände mit zahlreichen Herausforderungen.

Allen Wettkämpfen wünsche ich einen reibungslosen Verlauf und den Aktiven und Gästen einen angenehmen und erlebnisreichen Aufenthalt in Bad Salzdetfurth. Vielleicht bleibt neben den Läufen ein wenig Zeit, die Stadt zu erkunden. Für sportlich Interessierte

bietet sich ein Besuch im Bike- und Outdoorpark an. Aber auch ein Bummel durch die Altstadt, den Kurpark oder eine Runde Adventuregolf haben ihren besonderen Reiz.

Dem Organisationsteam des SV Hildesia Diekholzen wünsche ich für diese Veranstaltung viel Erfolg. Ihnen sei ein herzlichen Dankeschön für die Vorbereitung und Durchführung dieser hochkarätigen Sportveranstaltung gesagt.

Ich verbleibe mit freundlichen Grüßen

Björn Gryscha
Bürgermeister



**STADT
BAD SALZDET FURTH**

1.3 Grußwort des SV Hildesia Diekholzen zum JLVK-OL 2023 in Bad Salzdetfurth

Wir begrüßen alle Freunde des Orientierungslaufs,

Der SV Hildesia Diekholzen ist stolz, dass er den diesjährigen Jugendländervergleichswettkampf im Orientierungslauf ausrichten darf. Gern hätten wir den Wettkampf auch bei uns in Diekholzen ausgerichtet, jedoch ist durch die zahllosen Wettkämpfe der vergangenen Jahre unser Wald vermutlich allen aktiven Teilnehmern so gut bekannt, dass die Orientierung keine echte Herausforderung wäre. Nur laufen kann ja jeder.

Daher freuen wir uns, dass der Landkreis Hildesheim und die Stadt Bad Salzdetfurth diese Veranstaltung hier ermöglichen. Vielen Dank für die Unterstützung.

Wir wünschen allen aktiven Teilnehmern spannende, faire und erfolgreiche Wettkämpfe. Jeder möge seine persönlichen Ziele bei diesen Wettkämpfen übertreffen.

Unser Dank gilt auch allen Trainern und Betreuern ohne die jeder Sport gar nicht denkbar wäre.

Was wäre ein solches Sportereignis ohne die Organisatoren sowie die zahllosen Helfer, die diese Veranstaltung erst ermöglicht haben. Auch Ihnen gilt unsere Wertschätzung und unser Dank.

Fans, Zuschauer und einfach Neugierige

sind herzlich willkommen. Wir freuen uns über jeden Gast.

Schon jetzt laden wir euch herzlich zu einem unserer nächsten Wettkämpfe oder Lehrgänge bei uns in Diekholzen ein, wenn es wieder heißt:

„Wo geht’s denn hier lang? Geht das nicht etwas schneller?“

Wir wünschen den Wettkämpfen und dem Rahmenprogramm viel Erfolg

Es grüßt der

SV-Hildesia Diekholzen

Friedrich Münzberger
1. Vorsitzender

Lars Buse
2. Vorsitzender



2. Organisation

- Veranstalter: Arbeitsgemeinschaft Orientierungssport (AGO)
Ausrichter: SV Hildesia Diekholzen, NTB Orientierungslauf
Gesamtleitung: Joachim Stamer, Kerstin Wittke
Technische Delegierte: Detlev Friedrichs, Eike Bruns
Schiedsgericht: Nina Döllgast (LTV Saarland), Fred Jensch (LTV Brandenburg), Peter Gawlitza (LTV Sachsen)
Wettkampfbüro: Regine Strauß, Sandra Castilho Marcao
Auswertung: Dirk Strauß, Tim Schröder
Karte: Stephan Schliebener
Bahnlegung Einzel: Jens Struckman
Bahnlegung Staffel: Thilo Bruns
Bahnkontrolle: Joachim Stamer, Detlev Friedrichs
Start: Nicole Frank, Birte Friedrichs
Ziel: Marcel Frank
Übernachtung/ Catering: Kerstin Wittke/ Esther Stamer
Siegerehrung: Eike Bruns
Sprecher: Kilian Lilje, Magnus Struckmann, Nilas Stamer
Öffentlichkeitsarbeit: Rochus Souan, Martin Gembus



3. Wettkampfbereich, Wege und Entfernungen

Der gesamte JLVK findet in diesem Jahr an einem einzigen Ort statt. Nach der Anreise sind alle Strecken problemlos zu Fuß möglich. Es bietet sich förmlich an, mit der Bahn anzureisen. Der nächste Haltepunkt (Solebad) ist nur ca. 300m von WKZ und Unterkunft entfernt.

Für das WKZ, die Unterkunft, das Frühstück und Abendessen sowie die Abendveranstaltung steht uns die IGS Bad Salzdetfurth zur Verfügung.

Ca. 2200 m Fußweg sind es von dort ins Ernst-Hopf-Stadion, die Arena der Wettkämpfe. Hier gibt es an beiden Wettkampftagen auch warmes Mittagessen.

Die Wege sollen grundsätzlich von allen Teilnehmern zu Fuß zurückgelegt werden.

Am Sonntag können dann alle, die mit der Bahn angereist sind, direkt am Bahnhof Bad Salzdetfurth in den Zug steigen. Es ist ein Transportshuttle für das Reisegepäck geplant.

Eine Übersichtskarte zum Ausdrucken

findet ihr auf dieser Seite.

Am Freitag wird von unserer Seite kein Essen angeboten.

In Bad Salzdetfurth und Umgebung gibt es ein paar Pizza/Döner-Bringdienste, die auch zur IGS liefern werden. Bei rechtzeitigem Kontakt sollte das zu jeder möglichen Zeit klappen. Die Kontaktdaten werden ca. 1 Woche vor dem Wettkampf hier zur Verfügung gestellt.

Achtung: Am Ernst-Hopf-Stadion stehen keine Teilnehmerparkplätze zur Verfügung.

Betreuer können ihre Fahrzeuge am Freibad (ca. 900 m von der Arena) parken.

Abgesehen vom Weg zum Start werden die Wege nicht ausgeschildert. Bitte verwendet die Übersichtskarte als pdf-Download auf dieser Seite. Eine gute Routenwahl durch den Ort kann euch viele Höhenmeter und Fußwege ersparen.



4. Zeitplan JLVK 2023 Bad Salzdetfurth

Freitag	15.09.23	Ort
ab 18:00 Uhr	Anreise	IGS Bad Salzdetfurth
21:00 Uhr	Teamleiter-Sitzung	Sitzungsraum IGS
Samstag	16.09.23	
Ab 7:00 Uhr	Frühstück	Mensa IGS
Ab 10:00 Uhr	Öffnung WKZ	Ernst-Hopf-Stadion
11:00 Uhr	erster Start JLVK Einzellauf	
12:30 Uhr- 15:00 Uhr	warmes Mittagessen	Erst-Hopf-Stadion
16:00 Uhr	Zielschluss JLVK Einzellauf	
17:00 Uhr- 19:00 Uhr	Abendessen	Mensa IGS
19:00 Uhr- 19:30 Uhr	Teamleiter-Sitzung	Sitzungsraum IGS
Ab 20:00	Abendveranstaltung/Siegerehrung	Veranstaltungshalle IGS
23:00 Uhr	Das Licht geht aus....	ZzzZ...
Sonntag	17.09.23	
Ab 6:00 Uhr	Frühstück	Mensa IGS
9:10 Uhr	Massenstart Betreuerlauf	Ernst-Hopf-Stadion
9:40 Uhr	Massenstart JLVK-Staffel	
11:30 Uhr	Notstart	
11:30 Uhr- 13:30 Uhr	warmes Mittagessen	Erst-Hopf-Stadion
12:45 Uhr	Zielschluss	
13:00 Uhr	Siegerehrung	



5 Unterkunft und Verpflegung

5.1 Allgemeine Informationen

Zur Übernachtung sind alle in der IGS Bad Salzdetfurth untergebracht. Nach der Anreise zeigen unsere Helfer euch die Räumlichkeiten.

Abhängig von der Gruppengröße werdet ihr in Gymastikhallen oder Klassenräumen einquartiert. Ihr benötigt auf jeden Fall eine Isomatte/ Luftmatratze und einen Schlafsack. Die Räume müssen so hinterlassen werden, wie ihr sie vorgefunden habt.

Verpflegung

In der IGS-Mensa steht am 16.09. und 17.09. ein Frühstücks- und Abendbrotbuffet bereit. Da die Zahl der Plätze begrenzt ist, wird es einen Zeitplan für alle Teams geben. Warmes Mittagessen gibt es in der Arena. Unser Caterer „Tolle und Kroll“ hat einen sehr guten Ruf in der Region. Zusätzlich wird der Gastgeberverein SV Eintracht einen Kiosk mit reichhaltigem Angebot öffnen.

Achtung: Am Freitagabend (15.09.2023) steht kein Essensangebot zur Verfügung.

Kurz vor der Veranstaltung bekommt ihr weitere Informationen zu den Verpflegungsmöglichkeiten am Freitagabend.

Getränke

Zu allen Mahlzeiten gibt es stilles Wasser und Zitrontee aus Thermobehältern. Bitte trinkt ausreichend und füllt euch auch etwas in eure Trinkflaschen ab. Im Ziel bekommt jeder Teilnehmer eine 0,5l Flasche Mineralwasser. Da es sich dabei um Pfandflaschen handelt, bestehen wir auf einer Rückgabe.



5.2 Hinweise zur Nutzung des Schulgeländes

Wir sind zu Gast in einer Schule des Landkreises Hildesheim. Bitte verhaltet euch so, dass wir auch in Zukunft wieder diese Einrichtungen nutzen können.

- Auf dem gesamten Gelände darf nicht geraucht, gekocht und offenes Feuer genutzt werden.
- Auf dem gesamten Schulgelände sowie im Ernst-Hopf-Stadion herrscht absolutes Alkoholverbot.
- Alle Räume sind sauber zu halten und besenrein zu hinterlassen.
- Achtet bei der Einrichtung eurer Schlafplätze auf freigelassene Fluchtwege.
- Bitte entsorgt euren Müll in den bereitstehenden Müllbehältern.
- Die Klassenräume und Hallen dürfen nicht mit Straßen- und Laufschuhen betreten werden.
- Alle Geräteräume bleiben

geschlossen. Auf keinen Fall dürfen diese betreten werden.

- Im Schulgebäude wird eine „Nachtwache“ übernachten. Für Notfälle findet ihr die Mobilnummer am WKZ.

Öffnungszeiten der Schule/ Hallen:

Freitag 15.09.2023: ab 18:00 Uhr

Samstag 16.09.2023: Zwischen 10:00 Uhr und 15:30 Uhr bleibt die gesamte Schule geschlossen.

Sonntag 17.09.2023: Bis 9:00 Uhr müssen die Unterkünfte geräumt sein.

Parken:

- Am WKZ/ IGS sind ausreichend Parkplätze vorhanden.
- An der Arena gibt es keine Teilnehmerparkplätze.



6 Wettkampfinformationen

6.1 Karte und Gelände

Auf die Läuferinnen und Läufer des JLVK 2023 wartet in Bad Salzdetfurth vom 15.-17. September ein anspruchsvolles Gelände. Der südliche Ausläufer des Hildesheimer Waldes enthält steile bis sehr steile Hanglagen, die von tiefen Tälern, Mulden und Einschnitten zergliedert sind. Damit ergeben sich fordernde Routenwahlen für die Teilnehmer. Der vorherrschende Buchenhochwald bietet ausgezeichnete Querlaufmöglichkeiten. Es gibt wenig Laufbehinderung und nur äußerst wenig Fichtenbestände, die Opfer vom Borkenkäfer geworden sind. Das Wegenetz ist gut ausgeprägt und verläuft besonders im Südteil der Karte überwiegend hangparallel. Markante Orientierungsobjekte im offenen Wald sind dazu noch die vollständig kartierten Wurzelteller und umgestürzte Bäume. Lichtungen und einzelne kleine Grünbereiche wurden vom Kartierer Stephan Schliebener gewohnt akribisch und verlässlich aufgenommen und geben den aktuellen Stand der Vegetation sehr gut wieder. Auch wenn die Region Hildesheim zu den „historischen“ OL-Regionen des ehemaligen Westdeutschland zählt, sind bisher keine OL-Aktivitäten aus dem Wettkampfgebiet bekannt.

Karte: Bad Salzdetfurth Ost, 1:10000
für alle Wettkämpfe, Äquidistanz 5m,
Stand 07/2023
Gedruckt auf Pretexpapier.

Aufnahme und Zeichnung: Stephan Schliebener

Kartennorm: ISOM 17-2

Sonderzeichen:

Schwarzes X: besonderes künstliches Objekt, z.B. Sitzbank oder umgestürzter Hochsitz

Braunes Dreieck: Meilerplateau, recht selten

Grünes Kreuz: Baumwurzel

Grüner Strich: Liegender Baumstamm

Grüner Kreis: Besonderer Baum

Achtung: Nach beiden Wettkämpfen, Einzellauf sowie Staffel werden die Karten unmittelbar nach dem Zieleinlauf eingesammelt.

Kontrollsystem

Für alle Wettkämpfe und Kategorien wird Sportident verwendet. SI-Cards aller Baureihen können eingesetzt werden. Der touch-free-Modus für SIAC Air+ ist freigeschaltet.

Weitere Infos

Ein Link für Life-Ergebnisse wird vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

Die Malteser Hildesheim sind für eine medizinische Erstversorgung mit einem Rettungsfahrzeug vor Ort.

6.2 Informationen Einzellauf

Erster Start: Samstag 16.09.2023 11:00 Uhr

Zielschluss JLVK: 15:00 Uhr

IGS-Arena: ca. 2200m 50Hm

Arena-Start: ca. 1300m 50Hm

Startpflichtstrecke: 60m

Im Ziel ist das Stempeln der Zielstation maßgeblich für die Zeitnahme.

Bitte druckt euch für die Wege die Karte „Wege und Entfernungen“ aus. Ein Teil des Waldes zwischen WKZ und Start eignet sich als „Warmup-Map“.

Nur der Weg vom WKZ zum Start ist mit rot/weißem Trassierband ausgeflaggt.

Achtung: Startnummern:

Landesverbandsweise werden Startnummern herausgegeben. Diese sind ungefaltete auf der Brust zu tragen. Sicherheitsnadeln werden nicht mit ausgeteilt. Für Engpässe sind ein paar davon im Org-Büro erhältlich.

Die Postenbeschreibung ist auf der Karte aufgedruckt (Piktogramme) und wird im Vorstartbereich ausgegeben. Für die Bahnen DH10 und DH12

Postenbeschreibung in Textform am Vorstart. Transparentes Klebeband ist dort vorhanden.

Die Vorstartzeit ist 4 Minuten vor dem Zeitstart. Es gibt keine Toilette, keine Getränke und keinen Kleidertransport am Vorstart.

Die Offenen Bahnen (DirKL, DirMS und DirLS) starten 10 Minuten nach dem Letzten Start der JLVK Teilnehmer. Für die freie Startzeit steht ein Zeitfenster von maximal 45 Minuten zur Verfügung.

Startschema:

-4	-3	-2	-1
Startzeitaufruf SI Löschen/Prüfen	Postenbeschreibung entnehmen		Aufstellung vor den Karten

6.2 Bahndaten Einzellauf

	JLVK Einzel 2023		
	km	Hm	Posten
D10-	1,9	55	8
H10-	1,9	55	8
D12-	2,4	95	11
H12-	2,5	95	10
D14-	3,4	155	12
H14-	3,7	160	12
D16-	4,3	170	14
H16-	5,5	255	15
D18-	4,8	200	15
H18-	7	335	16
D20-	5,9	330	15
H20-	8,3	360	19
DirKL	3,4	155	12
DirMS	4,3	170	14
DirLS	5,9	330	15

Zielgelände JLVK Einzellauf



6.3 Informationen Staffellauf

Die Namentliche Meldung muss bis Samstag Abend, 16.09.2023 20:00 Uhr im Omanager durch die Landesjugendfachwarte selbst erfolgen. Eine spätere Meldung ist nicht mehr möglich. Bitte bringt die dafür notwendigen Endgeräte selbst mit. WLAN steht in der IGS leider nur in begrenztem Umfang zur Verfügung.

Bitte beachten:

Die jeweils 2. Bahn jeder Kategorie ist ca. 20% kürzer als Bahn 1 und 3.

Auch der Schwierigkeitsgrad ist etwas herabgesetzt.

Massenstart: Sonntag 17.09.2023 9:40 Uhr

Notstart: 11:30 Uhr

Startnummern: Die landesverbandsweise ausgegebenen Startnummern sind ungefalt auf der Brust zu tragen.

Beispiel für Staffel 101:

1. Läufer 101-1
2. Läufer 101-2
3. Läufer 101-3

Sicherheitsnadeln sind selbst mitzubringen.

Aufstellung an der Startlinie 5 Minuten vor dem Massenstart. Löschen/ Prüfen befindet sich direkt im Zugang des Startbereiches. Nach dem Startsignal folgen alle Läufer der Sichtstrecke (150m) bis zum Startdreieck.

Für alle Kategorien gibt es eine Sichtstrecke. Diese darf nicht verlassen werden. D/H 12 und D/H 14 laufen von dieser Sichtstrecke zum letzten Posten und danach direkt zum Wechsel/Ziel.

Alle anderen Kategorien haben nach der Sichtstrecke noch eine kurze Schlussrunde (5 Min.) im Wald. Die Wechselzone darf frühestens betreten werden, wenn

der Vorläufer die Sichtstrecke erreicht hat. Alle Wechselläufer bekommen ihre Laufkarte als Rolle im Zugang der Wechselzone. Die Karte darf erst entnommen werden, wenn der Läufer durch Abklatschen auf seine Strecke geht.

Die Zeitnahme des letzten Läufers erfolgt mit Überschreiten der Ziellinie.

Betreuer Score-OL

Massenstart 9:10 Uhr

Maximale Laufzeit 25 Min.

Eine Zeitüberschreitung ist nicht möglich. Läufer, die nach Ablauf der Maximalzeit ins Ziel kommen, werden nicht gewertet. Teams, deren Betreuer sich nach dem Massenstart der JLVK Teilnehmer noch im Gelände befinden, werden disqualifiziert.

Für den Betreuer-Lauf werden einfache Joggingschuhe empfohlen.

Für den Betreuer-Score werden keine Postenschirme und Ständer verwendet.

6.4 Streckeninformation Staffellauf

	Strecken 1+3*		Strecken 2*	
	km	hm	km	hm
H 20	4,4	200	3,5	160
D 20	3,8	160	3	150
H 18	4,1	180	3,4	150
D 18	3,2	150	2,8	140
H 16	3,4	150	2,9	140
D 16	2,8	140	2,3	135
H 14	2,3	100	2	90
D 14	1,9	95	1,6	90
H 12	1,9	80	1,7	70
D 12	1,8	70	1,7	70
* die Angaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Längen und Höhenmeter aller möglichen Gabeln				

Zielgelände JLVK Staffellauf





Ihr Partner
für Energie



grünplus



Gärten planen • bauen • pflegen



Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen • Integrieren • Fördern



 **Sparkasse**
Hildesheim Goslar Peine

Bäckerei Brunke, Diekholzen



Der SV Hildesia Diekholzen
dankt für die Unterstützung!

